**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ - АЛАНИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ ГЕОРГИЯ КАЛОЕВА»**

**Аннотации**

**рабочих программ**

**профессия 23.01.07 Машинист крана (крановщик)**

Квалификация: Машинист крана автомобильного (4разр.)

Водитель автомобиля категории «С» (5 разр.)

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 10мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального образования технический

|  |  |
| --- | --- |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл** |
| ОП.01 | Слесарное дело |
| ОП.02 | Материаловедение |
| ОП.03 | Охрана труда |
| ОП.04 | Электротехника |
| ОП.05 | Техническое черчение |
| ОП.06 | Безопасность жизнедеятельности |
| **П.00** | **Профессиональный цикл** |
| ПМ.01 | Транспортировка грузов |
| ПМ.02 | Эксплуатация крана автомобильного при производстве работ |
| **ФК.00** | Физическая культура |

Аннотации размещены согласно циклам дисциплин:

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.01. Слесарное дело**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии190629.07 Машинист крана (крановщик), входящей в состав укрупнённой группы профессий 190000 Транспортные средства, по направлению подготовки 190600 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 13790 Машинист крана (крановщик), 13788 Машинист крана автомобильного.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* выполнять общие слесарные работы;
* пользоваться технической документацией.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

* технологию выполнения слесарных операций;
* виды инструментов и приспособлений;
* назначение и правила применения контрольно-измерительного инструмента;
* допуски и посадки, классы точности, чистоты.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа; самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Слесарное дело. Введение в профессию**

Тема 1.1. Роль и место слесарных работ на транспорте. Рабочее место слесаря

Тема 1.2. Основы измерения, допуски и посадки, квалитеты точности и параметры шероховатости

Тема 1.3. Конструкционные и инструментальные материалы

**Раздел 2. Подготовительные операции слесарной обработки**

Тема 2.1. Разметка

Тема 2.2. Рубка и резка металла

Тема 2.3. Правка и гибка металла

**Раздел 3. Размерная слесарная обработка**

Тема 3.1. Опиливание металла. Распиливание и припасовка

Тема 3.2. Обработка отверстий

Тема 3.3. Обработка резьбовых поверхностей

Тема 4.1. Шабрение. Притирка и доводка

**Раздел 5. Сборка неразъемных соединений**

Тема 5.1. Пайка и лужение металла

Тема 5.2. Клепка. Склеивание

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.02 Материаловедение**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 13790 Машинист крана (крановщик); 13788 Машинист крана автомобильного.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- определять материал, из которого выполнены детали;

- определять вид топлива, вид масел.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- материалы, их свойства и применение;

- вид топлива, масел.

1. Рекомендуемоеколичествочасовнаосвоениепрограммыучебнойдисциплины**:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 51 час, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа; самостоятельной работы обучающегося 17 часов.

1. Содержание дисциплины:

**Раздел 1. Металловедение**

Тема 1.1. Классификация материалов

Тема 1.2. Строение металлов

Тема 1.3. Основы теории сплавов

Тема 1.5. Стали. Чугуны

Тема 1.4. Термическая обработка

Тема 1.6. Цветные металлы и сплавы

**Раздел 2. Обработка металлов**

Тема 2.1. Литейное производство. Прокат. Обработка металлов резанием

Тема 2.2. Материалы для сварки и пайки

**Раздел 3. Электротехнические материалы**

Тема 3.1. Виды электротехнических материалов, их свойства и применение

**Раздел 4. Неметаллические материалы**

Тема 4.1. Топливо. Смазочные материалы

Тема 4.2. Материалы на основе полимеров

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.03 Охрана труда**

1. Областьпримененияпрограммы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 13790 Машинист крана (крановщик), 13788 Машинист крана автомобильного.

1. Местоучебнойдисциплинывструктурепрограммы подготовки квалифицированных рабочих, служащих**:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1. Целиизадачиучебнойдисциплины **–** требованиякрезультатамосвоенияучебнойдисциплины**:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

* применять инструкции и положения;
* применять правила безопасного ведения монтажных и погрузочно-разгрузочных работ.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

* требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
* общие требования безопасности труда при работе на кранах автомобильных;
* инструкции и положения по эксплуатации кранов автомобильных; - правила безопасного ведения монтажных и погрузочно-разгрузочных работ.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 40 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа; самостоятельной работы обучающегося 8 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Организация промышленной безопасности**

Тема **1.1.** Основныетребованияохранытрудаипромышленнойбезопасности

Тема **1.2.** Организацияохранытруданапредприятииивстроительстве

**Раздел 2. Производственная санитария и гигиена труда**

Тема **2.1.** Производственнаясредаиусловиятруда

Тема **2.2.** Производственноеосвещение

**Раздел 3. Требования безопасности при эксплуатации кранов и автокранов**

Тема **3.1.** Порядокобучения**,** инструктированияидопускарабочихкработамнакранах

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.04 Электротехника**

1. Областьпримененияпрограммы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 13790 Машинист крана (крановщик), 13788 Машинист крана автомобильного.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

1. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- применять основные законы электротехники;

* рассчитывать характеристики электротехнических цепей и устройств;
* -применять полученные знания на практике.

В результате освония учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

*-* физическую сущность электрических и магнитных явлений, их взаимосвязь и количественное соотношение;

* основные законы электротехники;
* принцип и устройство электроизмерительных приборов.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 60 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 46 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Электрические цепи**

Тема **1.1.** Электрическиецепипостоянноготока

Тема **1.2.** Электромагнетизм

Тема **1.3.** Электрическиецепиоднофазногопеременноготока

Тема **1.4.** Электрическиецепитрехфазногопеременноготока

**Раздел 2. Электрические машины**

Тема **2.1.** Электродвигатели

Тема **2.2.** Аппаратыуправлениякрановымэлектрооборудованием

**Раздел 3. Электрические измерения**

Тема **3.1.** Общиесведенияобизмерениях

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по рабочим профессиям.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные профессии;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 44часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) 32 часа,

самостоятельная работа обучающегося (всего) 12часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС**

Тема 1.1.Введение

Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени

Тема 1.3. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Общая характеристика ГО и современных средств массового поражения

Тема 1.4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций

**Раздел 2. Основы медицинских знаний**

Тема 2.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

**Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства**

Тема 3.1. Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема 3.2. Воинская обязанность

Тема 3.3. Особенности военной службы

Тема 3.4. Психологические основы подготовки к военной службе

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.01 Транспортировка грузов**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): транспортировка грузов и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

* + - 1. Управлять автомобилями категорий «С»;
      2. Выполнять работы по транспортировке грузов;
      3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования;
      4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств;
      5. Работать с документацией установленной формы;
      6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовки водителей категории «В» и «С». При наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен: иметьпрактическийопыт**:**

* + - управления автомобилями категорий «С»;

**уметь:**

* + - соблюдать Правила дорожного движения;
    - безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;
    - уверенно действовать в нештатных ситуациях;
    - управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
    - выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом и при выполнении поездки;
    - заправлять транспортные средства горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением экологических требований;
    - устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
    - соблюдать режим труда и отдыха;
    - обеспечивать прием, размещение, крепление и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;
    - получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;
    - принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
    - соблюдать требования по транспортировке пострадавших;
    - использовать средства пожаротушения.

**знать:**

* + - основы законодательства в сфере дорожного движения, Правила дорожного движения;
    - правила эксплуатации транспортных средств;
    - правила перевозки грузов и пассажиров;
    - виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
    - назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;
    - правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортных средств, проведении погрузочно-разгрузочных работ;
    - порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
    - перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
    - приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию;
    - правила обращения с эксплуатационными материалами;
    - требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
    - основы безопасного управления транспортными средствами;
    - порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;
    - порядок действий водителя в нештатных ситуациях;
    - комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств;
    - приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях; - правила применения средств пожаротушения.
* **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**  всего – 598 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 346 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 230 часов; самостоятельной работы обучающегося - 116 часов;

учебной практики —252 часа.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Соблюдение** законодательствавсфередорожногодвижения

МДК 01.01. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «С

Тема 1.1. Правила дорожного движения

Тема 1.2. Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения.

**Раздел 2. Основы безопасного управления транспортным средством: автомобиль категории «С»**

МДК 01.01. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «С

Тема 2.1. Психологические основы безопасного управления транспортным средством

Тема 2.2. Основы управления транспортным средством и безопасность движения

Тема 2.3. Оказание медицинской помощи при ДТП.

**Раздел 3. Устройство и техническое обслуживание автомобиля**

МДК 01.01. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категории «С»

Тема 3.1. Общее устройство транспортного средства

Тема 3.2. Общее устройство и работа двигателя

Тема 3.3. Источники и потребители

Тема 3.4. Устройство, назначение и работа трансмиссии

электроэнергии

Тема 3.5. Несущая система

Тема 3.6. Тормозная система

Тема 3.7. Рулевое управление

Тема 3.8. Системы активной и пассивной безопасности

Тема 3.9. Виды и периодичность технического обслуживания

Тема 3.10. Техника безопасности и охрана окружающей среды

Тема 3.11. Характерные неисправности и способы устранения

Тема 3.12. Основные показатели работы грузового автомобиля

Тема 3.13. Организация перевозки грузов и пассажиров

Тема 3.14. Диспетчерское руководство работой подвижного состава.

Тема 3.15. Режим труда и отдыха водителей

Тема 3.16. Охрана труда водителей

1. Итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.02 Эксплуатация крана при производстве работ (по видам)**

1. Областьпримененияпрограммы

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): транспортировка грузов и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Выполнять техническое обслуживание, определять и устранять неисправности в работе крана.
2. Производить подготовку крана и механизмов к работе.
3. Управлять краном при производстве работ.

Программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке профессиям рабочих: 13790 Машинист крана (крановщик); 13788 Машинист крана автомобильного.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен: **иметь практический опыт:**

управления краном при производстве работ; технического обслуживания кранов;

**уметь:**

* готовить основное и вспомогательное оборудование к работе;
* производить осмотр креплений и регулировку механизмов кранов;
* проверять исправность приборов безопасности;
* определять пригодность стальных канатов, грузозахватных устройств и приспособлений;
* пользоваться эксплуатационной и технической документацией;

**знать:**

* устройство и конструктивные особенности крана;
* виды грузов и способы их крепления;
* основное и вспомогательное оборудование;
* правила управления краном;
* правила крепления и регулировки механизмов крана.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:** всего – 792 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 360 часов,

включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 240 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 120 часов;

учебной и производственной практики – 432 часа.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Выполнение технического обслуживания, определение и устранение неисправности в работе крана**

МДК 02.01. Устройство, управление и техническое обслуживание крана

Тема 1.1. Конструкция и устройство грузоподъемных кранов

Тема 1.2. Техническое обслуживание, определение и устранение неисправностей в работе крана.

**Раздел 2. Подготовка крана и механизмов к работе**

МДК 02.01. Устройство, управление и техническое обслуживание крана

Тема 2.1. Технология производства работ грузоподъемного крана

**Раздел 3. Управление краном при производстве работ**

МДК 02.01. Устройство, управление и техническое обслуживание крана

Тема 3.1. Эксплуатация грузоподъемных кранов

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ФК.00 Физическая культура**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по **23.01.07** **Машинист крана (крановщик),** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

Программа учебной дисциплины может быть использованавдополнительном профессиональном образовании

1. **Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общеобразовательный

цикл и относится к базовым общепрофессиональным дисциплинам.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 40 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Введение.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Гимнастика

Тема 5. Спортивные игры.

Тема 4. Атлетическая гимнастика.

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.