**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

 **РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ - АЛАНИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ ГЕОРГИЯ КАЛОЕВА»**

**Аннотации**

**рабочих программ**

**профессия 23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин**

Квалификация: Машинист бульдозера, Машинист экскаватора, Тракторист

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения - 10мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального образования технический

|  |  |
| --- | --- |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл**  |
| ОП.01 | Материаловедение |
| ОП.02 | Слесарное дело |
| ОП.03 | Основы технического черчения |
| ОП.04 | Электротехника  |
| ОП.05 | Основы технической механики и гидравлики |
| ОП.06 | Безопасность жизнедеятельности |
| **П.00** | **Профессиональный цикл**  |
| ПМ.01 | Осуществление технического обслуживания и ремонта дорожных и строительных машин (по видам) |
| ПМ.02 | Обеспечение производства дорожно-строительных работ (по видам) |
| **ФК.00** | Физическая культура |

Аннотации размещены согласно циклам дисциплин:

**Аннотация рабочей программы дисциплины ОП.01. Основы материаловедения**

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: дисциплина общепрофессионального цикла.
2. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* определять свойства материалов;
* применять методы обработки материалов.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

* основные свойства, классификацию, характеристики обрабатываемых материалов.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

 максимальной учебной нагрузки обучающегося — 54 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 44 часа;

самостоятельной работы обучающегося — 10 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Металловедение**

Тема 1.1. Классификация материалов

Тема 1.2. Строение металлов

Тема 1.3. Основы теории сплавов

Тема 1.4. Термическая обработка

Тема 1.5. Стали. Чугуны

Тема 1.6. Цветные металлы и сплавы

**Раздел 2. Обработка металлов**

Тема 2.1. Литейное производство. Прокат. Обработка металлов резанием

Тема 2.2. Материалы для сварки и пайки

**Раздел 3. Электротехнические материалы**

Тема 3.1. Виды электротехнических материалов, их свойства и применение

**Раздел 4. Неметаллические материалы**

Тема 4.1. Топливо. Смазочные материалы

 Тема 4.2. Материалы на основе полимеров

Тема 4.3. Стекло. Керамические материалы

Тема 4.4. Композиционные материалы

Тема 4.5. Защитные материалы

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.02 Слесарное дело**

1. Область применения программы

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

дисциплина общепрофессионального цикла.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

* определять свойства материалов;
* применять методы обработки материалов.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

* основные свойства, классификацию, характеристики обрабатываемых материалов.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 39 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки — 32 часа; самостоятельной работы обучающегося — 7 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Слесарное дело. Введение в профессию**

Тема 1.1. Роль и место слесарных работ на транспорте. Рабочее место слесаря

Тема 1.2. Основы измерения, допуски и посадки, квалитеты точности и параметры

Тема 1.3. Конструкционные и инструментальные материалы

шероховатости

**Раздел 2. Подготовительные операции слесарной обработки**

Тема 2.1. Разметка

Тема 2.2. Рубка и резка металла

Тема 2.3. Правка и гибка металла

**Раздел 3. Размерная слесарная обработка**

Тема 3.1. Опиливание металла. Распиливание и припасовка

Тема 3.2. Обработка отверстий

Тема 3.3. Обработка резьбовых поверхностей

**Раздел 4. Пригоночные операции слесарной обработки**

Тема 4.1. Шабрение. Притирка и доводка

**Раздел 5. Сборка неразъемных соединений**

Тема 5.1. Пайка и лужение металла

Тема 5.2. Клепка. Склеивание

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.03 «Основы технического черчения»**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:**

дисциплина общепрофессионального цикла.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* читать рабочие и сборочные чертежи и схемы;
* выполнять эскизы, технические рисунки и простые чертежи деталей, их элементов и узлов.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

* правила чтения технической документации;
* способы графического представления объектов, пространственных образов и схем;
* правила выполнения чертежей, технических рисунков и эскизов; технику и принципы нанесения размеров.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 60 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 20 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Графическое оформление чертежей**

Тема 1.1. Правила оформления чертежей и проекционное черчение

**Раздел 2. Машиностроительное черчение**

Тема 2.1. Общие сведения о машиностроительном черчении. Чертежи и схемы

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.04 Электротехника**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

 Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:**

дисциплина общепрофессионального цикла.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины**
	* В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:
* производить расчет параметров электрических цепей;
* собирать электрические схемы и проверять их работу.
	+ В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:
* методы преобразования электрической энергии;
* сущность физических процессов, протекающих в электрических и магнитных цепях;
* порядок расчета их параметров.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 54 часа; самостоятельной работы обучающегося — 26 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Электрические цепи**

Тема 1.1. Электрические цепи постоянного тока

Тема 1.2. Электромагнетизм

Тема 1.3. Электрические цепи однофазного переменного тока

Тема 1.4. Электрические цепи трехфазного переменного тока

**Раздел 2. Электрические машины**

Тема 2.1. Трансформаторы

Тема2.2. Электрические машины переменного тока

**Раздел 3. Электрические измерения**

Тема 3.1. Общие сведения об измерениях

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.05 Основы технической механики и гидравлики**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

Программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих**:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1. **Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* читать кинематические схемы.
* В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**
* основные понятия и термины кинематики механизмов, сопротивления материалов;
* требования к деталям и сборочным единицам общего и специального назначения;
* основные понятия гидростатики и гидродинамики.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 117 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 78 часов; самостоятельной работы обучающегося — 39 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Основные физические свойства жидкостей

Тема 2. Гидростатика

Тема 3. Основы технической гидродинамики

Тема 4. Гидравлические измерительные приборы

Тема 5. Объемный гидропривод

Тема 6. Основные сведения о механизме и машинах

Тема 7. Основные сведения о сопротивлении материалов

Тема 8. Основные сведения о деталях машин

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта**.**

 Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по рабочим профессиям.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные профессии;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;

 В результате освоения дисциплины обучающийся должен

 **знать:**

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) 36 часов,

самостоятельная работа обучающегося (всего) 18часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС**

Тема 1.1.Введение

Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени

Тема 1.3. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Общая характеристика ГО и современных средств массового поражения

Тема 1.4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций

**Раздел 2. Основы медицинских знаний**

Тема 2.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

**Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства**

Тема 3.1. Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема 3.2. Воинская обязанность

Тема 3.3. Особенности военной службы

Тема 3.4. Психологические основы подготовки к военной службе

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.01. Осуществление технического обслуживания** **и ремонта дорожных**

**и строительных машин (по видам)**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин,** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): *Осуществление технического обслуживания и ремонта дорожных и строительных машин* (*по видам*) и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

* + 1. Проверять техническое состояние дорожных и строительных машин.
		2. Осуществлять монтаж и демонтаж рабочего оборудования.
		3. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации дорожных и строительных машин (по видам).

Программа профессионального модуля может быть использованапри профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

1. **Цели и задачи профессионального модуля — требования к результатам освоения профессионального модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* разборки узлов и агрегатов дорожно-строительных машин и тракторов, подготовки их к ремонту;
* обнаружения и устранения неисправностей;

**уметь:**

* выполнять основные операции технического осмотра;
* выполнять работы по разборке и сборке отдельных сборочных единиц и рабочих механизмов;
* применять ручной и механизированный инструмент;
* снимать и устанавливать несложную осветительную арматуру.

**знать:**

* назначение, устройство и принцип работы дорожно-строительных машин;
* систему технического обслуживания и ремонта дорожных и строительных машин;
* способы выявления и устранения неисправностей;
* технологию выполнения ремонтных работ, устройство и требования безопасного пользования ручным и механизированным инструментом;
* эксплуатационную и техническую документацию.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего — 759 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 363 часа, включая

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 242 часа;

самостоятельной работы обучающегося — 121 час;

учебной и производственной практики — 396 часов.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Обеспечение работ по техническому обслуживанию и ремонту дорожных и строительных машин (по видам)**

МДК 01.01. Устройство, техническое обслуживание и текущий ремонт дорожных и строительных машин (по видам

Тема 1.1. Общие сведения о дорожных и строительных машинах

Тема 1.2. Основные принципы устройства дорожных и строительных машин и механизмы общего назначения

Тема 1.3. Двигатели внутреннего сгорания (ДВС) дорожных и строительных машин

Тема 1.4. Общие сведения о тракторах

Тема 1.5. Подготовка дорожных и строительных машин и тракторов к работе, требования безопасности при работе

Тема 1.6. Порядок работы дорожных и строительных машин и тракторов

Тема 1.7. Техническое обслуживание дорожных и строительных машин (по видам) и тракторов

Тема 1.8. Текущий ремонт дорожных и строительных машин

(по видам) и тракторов

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ02. Обеспечение производства дорожно-строительных работ (по видам)**

* + 1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин,** входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспортав части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): *Обеспечение производства дорожно-строительных машин* (*по видам*) и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

* 1. Осуществлять управление дорожными и строительными машинами.
	2. Выполнять земляные и дорожные работы, соблюдая технические требования и безопасность производства.

Программа профессионального модуля может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке по профессиям:

13583 Машинист бульдозера;

14183 Машинист скрепера;

13509 Машинист автогрейдера;

14390 Машинист экскаватора одноковшового;

13755 Машинист катка самоходного с гладкими вальцами;

14277 Машинист трубоукладчика;

13771 Машинист компрессора передвижного с двигателем внутреннего сгорания;

19203 Тракторист.

* + 1. **Цели и задачи профессионального модуля — требования к результатам освоения профессионального модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* выполнения земляных, дорожных и строительных работ;

**уметь:**

* управлять дорожными и строительными машинами;
* производить земляные, дорожные и строительные работы;
* выполнять технические требования, предъявляемые к качеству выполненных работ;
* соблюдать безопасные условия производства;

 **знать:**

* способы производства земляных, дорожных и строительных работ;
* механизмы управления;
* требования к качеству земляных, дорожных и строительных работ и методы оценки качества;
* требования инструкций по технической эксплуатации дорожных и строительных машин;
* правила дорожного движения.
	+ 1. **Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы профессионального модуля:** всего — 549 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 291 часов, включая обязательную аудиторную учебную нагрузку обучающегося — 222 часов; самостоятельную работу обучающегося — 111 часов;

учебной и производственной практики — 216 часов.

* + 1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Выполнение дорожностроительных работ**

МДК 02.01. Управление и технология выполнения работ

Тема 1.1Правила дорожного движения (ПДД) и безопасность дорожного движения

Тема 1.2. Охрана труда и окружающей среды

Тема 1.3. Эксплуатация дорожных и строительных машин (по видам) и тракторов, управление их рабочими органами

Тема 1.4. Технология и организация дорожно-строительных работ с соблюдением технических требований и безопасности производства

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**ФК.00 Физическая культура**

* + 1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **23.01.06** **Машинист дорожных и строительных машин**, входящей в состав укрупненной группы профессий **23.00.00** Техника и технологии наземного транспорта

 Программа учебной дисциплины может быть использованавдополнительном профессиональном образовании

**2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общепрофессиональным дисциплинам.

**3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

- основы здорового образа жизни.

4.  **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 88 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 44 часа;

самостоятельной работы обучающегося 44 часа.

**5. Содержание учебной дисциплины:**

Тема 1. Введение.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 5. Спортивные игры.

Тема 4. Атлетическая гимнастика.

Тема 3. Гимнастика.

6. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.