

ПРОФИ



Г.Владикавказ

Газета издаётся с сентября 2007 года

Ежемесячный вестник ВМТ имени Г.Калоева



С начала 2020 года мир столкнулся с совершенно новым вирусом, и всего за несколько месяцев вспышка заболевания приобрела пандемический характер течения. Пандемия COVID-19 полностью перевернула повседневную жизнь. Это произошло на индивидуальном уровне, поскольку наши привычки были отброшены в пользу социального дистанцирования. Даже сейчас многие из нас не до конца осознают, насколько серьёзна и опасна эта болезнь, этот вирус.

На 27.04.2020 было зарегистрировано 2 890 742 случаев инфицирования, вызванного новым коронавирусом (англ. Coronavirus disease - 2019, далее COVID-19) и 861 218 случаев выздоровления, число жертв превысило 200 тысяч (205 793 летальных исходов).

До сих пор подавляющее большинство смертей от COVID-19 происходит в США, Италии, Китае, Иране и Испании — всех странах Северного полушария с хорошими ресурсами здравоохранения. Хотя никто не знает, как долго это продлится, и, в конце концов, закончится. Многие из огромных изменений, которые произошли в ответ на вирус, скорее всего, вернутся к нормальной жизни. Некоторые вещи, однако, могут никогда не вернуться. Эта вспышка затронула так много сфер жизни, так много людей, что стала поворотным моментом в истории.

Что такое здоровый образ жизни в период пандемии коронавируса?

- Здоровое питание,
- достаточный уровень физической активности,
- соблюдение режима сна и режима дня,
- личная гигиена,
- отказ от зависимостей (табак, алкоголь и так далее).





Соблюдение пяти этих правил – как раз залог того, что организм будет в достаточно крепкой форме. Тогда любые проблемы будут легче переноситься. Абсолютно, научно доказанный факт, что чаще и тяжелее болеют люди, у которых уже есть бремя заболеваний.

Чтобы любому человеку было легче перенести эту инфекцию, важно поддерживать свой организм в хорошей форме. Эти вечные истины, казалось бы, всем известны, но их сложно соблюдать.

Для усиления защитных функций организма в борьбе с вирусной инфекцией необходимо соблюдать меры профилактики. ВОЗ рекомендует выполнять следующие важные рекомендации:

- Избегать мест большого скопления людей
- При посещении общественных мест надевать медицинскую маску или прикрывать рот и нос салфеткой
- Приобрести средства для дезинфекции и носить их с собой, чтобы обрабатывать руки после соприкосновения с различными предметами
- Не прикасаться к слизистой поверхности носа, губам и глазам, предварительно не помыв руки;
- Стараться готовить пищу в домашних условиях и не покупать еду, приготовленную на улице или в сомнительных заведениях
- Не употреблять еду и напитки из чужой посуды
- Не здороваться за руку и не целоваться при встрече с посторонними людьми;
- Не ходить в гости и не приглашать к себе гостей
- В магазинах и банках надевать одноразовые средства для защиты рук и пальцев при контакте с различными поверхностями.

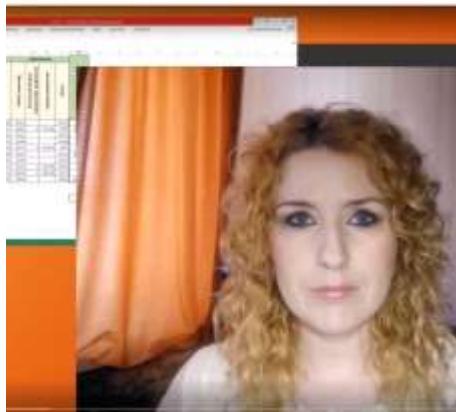


Уроки — в режиме «Он-лайн»

Как и все учебные заведения Российской Федерации, во Владикавказском многопрофильном техникуме имени Георгия Калоева в апреле 2020 года студенты и преподаватели перешли на дистанционное обучение.

Преподаватели общеобразовательных и специальных дисциплин в своей работе используют образовательные платформы, электронную почту, «WhatsApp». Преподаватели Дзугкоева Н.В., Еналдиева А.К., Костионова М.Ю., Хестанова Ф.С., Филатова И.А. и другие используют в своей работе

платформы <https://classroom.google.com/>, <https://academtest.ru/>.



Так, преподаватель спецдисциплин Дзугкоева Нина Владимировна на платформу <https://classroom.google.com/> выкладывает теоретический материал для студентов, а тестирование проводит на платформе <https://academtest.ru/>. Преподаватель спецдисциплин Филатова И.А. готовый лекционный материал, инструкции размещает на «Яндекс-диск», делится ссылкой со студентами по электронной почте и по «WhatsApp». Используя лекционный материал, студенты делают конспекты и отправляют на проверку преподавателю.

По окончании каждой темы преподаватель проводит контроль знаний (тестирование) на платформе <https://academtest.ru/>. Конечно, не все студенты были довольны, потому что многие в совершенстве не владеют компьютером. Это тебе не картинки смотреть и в игры играть! Но выбора нет! Надо учиться! И ребята неплохо справились с поставленной задачей. За свои ответы получили неплохие оценки.

Спецкор Магеррамов Б.

Студенты ВМТ – за здоровый образ жизни!

Студенты техникума приняли участие в онлайн-акциях: конкурс плакатов «Я выбираю здоровье» и «Открытое письмо ровеснику». Главная цель этих мероприятий - профилактика «вредных привычек», а также навыков здорового образа жизни. В своих работах ребята выразили своё негативное отношение к алкоголизму, наркотикам и другим вредным привычкам.

Акции, направленные на популяризацию здорового образа жизни, вызвали интерес и заставили самих участников ещё раз задуматься о смысле жизни.

Студенты группы №13 вместе с классным руководителем Ириной Филатовой разработали и распространили среди



студентов буклет «Скажи наркотикам «нет»

Спецкор Битиева Л.



«Памяти павших будем достойны!»

75 лет прошло со дня победы нашего народа в Великой Отечественной войне. Это событие всемирно-исторического значения. И сколько бы ни прошло столетий, тысячелетий, оно останется навсегда в памяти народов. Великая Отечественная война — это война советского народа против немецко-фашистских захватчиков, за освобождение порабощенных народов. Это война великая по своим масштабам, по количеству участия воинских подразделений, военной техники, использованию материальных ресурсов. Великая Отечественная война является великой по своим целям и

задачам.

Основная цель — это не только полное изгнание захватчиков из социалистической Родины, но и освобождение порабощенных народов Европы. Это интернациональный долг советского народа. Советский народ, его вооруженные силы, в этой ожесточенной борьбе с немецко-фашистскими захватчиками продемонстрировали гуманизм и человечность к освобожденным народам Европы, глубокое уважение к ним, бережное отношение к их материальным и культурным ценностям.

Но так получилось, что в этом году праздничные мероприятия пришлось проводить в режиме онлайн, потому что весь мир и, в том числе, наша страна были на карантине. Несмотря на это, студенты техникума приняли активное участие в различных акциях. Акции «Мы о войне стихами говорим», «Песни победы» заинтересовали более 40 студентов техникума. Инициаторами стали члены военно-патриотического клуба имени Ахсара Лолаева,



Большой студенческий совет, а также члены организации РСМ. Ребята исполнили военные песни, выучили стихи о войне, прочитали их в режиме «он-лайн» и получили оценки. Нет в республике такой семьи, которой не коснулась бы эта проклятая страшная война. А представьте себе матерей, которые проводили на фронт своих сыновей и не дождались их. Семь братьев Газдановых, пять братьев Каллаговых... Этот список можно писать бесконечно. Министерство образования и науки РСО-Алания объявило акцию «Сердце солдатской матери», в которой приняли участие студенты-первокурсники Агунда Дзугкоева, Давид Цопанов, третьекурсники Анна Серкова, Тимур Хатагов и другие. Ребята рассказали о матерях, проводивших на фронт своих сыновей, их материнском

подвиге.

Спецкор Бедоев Аслан

Солдатский юмор

В военкомате призывник
— Вы сами подумайте,
плоскостопием?!
не смогу!
от вашей лопаты

— Рядовой Перепаденко!
- Да зубы разболелись.



возмущается:
как я могу служить с моим
Я ж даже врага догнать
— Снег на аэродроме никуда
не побежит!

Почему не поёте в строю?



- Так хоть войте, по крайней мере, легче будет!

Редактор Дзугаева А.П.

Корреспонденты: члены кружка «Спецкор»